Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Тацинская средняя общеобразовательная школа №3

«Утверждаю»

Директор МБОУ ТСОШ №3

Приказ от 29.08.2019 № 95

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н. Мирнов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Внеурочных занятий «Познай себя»

(духовно-нравственное направление)

ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ В 7 КЛАССЕ

Количество часов в неделю-0,5, за год – 17

Педагог-психолог Омельченко А.Г.

2019-2020 учебный год

**Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

**«Познай себя»**

В результате изучения данного курса у учащихся будут сформированы личностные, познавательные, регулятивные и коммуникативные универсальные учебные действия.

*Личностные УУД*:

* формирование ответственного отношения к учению;
* формирование целостного мировоззрения;
* формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку;
* освоение социальных норм, правил поведения;
* формирование ценности здорового образа жизни;
* формирована внутренняя позиция учащегося;
* формирование мотивации к обучению и познанию;
* развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки; развитие эмоционально-волевой сферы, в том числе доброжелательности, отзывчивости и сопереживания чувствам других людей.

*Регулятивные УУД:*

* осознавать свои личные качества, способности и возможности;
* осознавать свои эмоциональные состояния и учиться саморегуляции;
* овладевать навыками саморегуляции в общении со сверстниками и учителями;
* научиться контролировать собственное поведение;
* осознавать свою долю ответственности за чувства, мысли и поступки;
* учиться прогнозировать последствия собственных поступков.

*Познавательные УУД:*

* учиться осознавать и анализировать изменения в самом себе;
* планировать свою учебную деятельность с учетом индивидуального стиля учебной деятельности;
* адекватно воспринимать оценки учителей;
* уметь распознавать чувства других людей;
* обогатить представления о собственных ценностях и их роли в жизни;
* уметь формулировать собственные проблемы.
* учиться исследовать свои качества и свои особенности.

*Коммуникативные УУД:*

* учиться строить взаимоотношения с окружающими;
* учиться конструктивно разрешать конфликтные ситуации;
* учиться правильно вести себя в ситуации проявления агрессии со стороны других;
* учиться самостоятельно решать проблемы в общении с друзьями;
* формулировать свое собственное мнение и позицию;
* учиться толерантному отношению к другому человеку.
* учиться доверительно и открыто говорить о своих чувствах.

 **Содержание курса:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ раздела**  | **Направления работы**  | **Тема** | **Количество часов** |
| **Раздел 1 Я и общество (4ч.)** | **Цель:** Формирование законопослушного поведения  |  «Конвенция о правах ребенка»  | 1 |
| «Подросток  и Закон»  | 1 |
| «Человек – творец своей судьбы» | 1 |
| «Жизнь – главная ценность человека» | 1 |
| **Раздел 2. Теория общения (4ч.)** | Цель: Развитие коммуникативных навыков.  | «Мои ценности»  | 1 |
| «Возраст, доверие и независимость» | 1 |
| «Тренинг невербального общения» | 1 |
| «Развлечения в компании» | 1 |
| **Раздел 3. Факторы, влияющие на здоровье (5 ч.)** | Цель: Пропаганда здорового образа жизни | «Вредные привычки»  | 1 |
| «Компьютер-друг или враг» | 1 |
|  «Как справиться с плохим настроением, раздражением, обидой» | 1 |
| «Конфликты в нашей жизни и способы их преодоления» | 1 |
| «Причины возникновения болезней» | 1 |
| **Раздел 4.Основы семейной жизни (4ч.)** | Цель: Привитие семейных ценностей  | «Семья-это» | 2 |
| «Роль отца и матери» | 1 |
| «Моя семья» | 1 |

**Календарно- тематическое планирование**

**для 7-х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Тема** | **Дата 7 а, 7 б** | **Программное содержание** |
|
| **Раздел 1 Я и общество (4ч.)** |
| 1. |  «Конвенция о правах ребенка» | 4.09-22.01 | Групповая беседа  |
| 2. | «Подросток  и Закон»  | 11.09-29.02 | Показ видео ролика. Групповая дискуссия. |
| 3. | «Человек – творец своей судьбы» | 18.09-5.02 | Робота в круге. Опрос в форме анкетирования  |
| 4. | «Жизнь – главная ценность человека» | 25.09-12.02 | Работа в круге  |
|  **Раздел 2. Теория общения (4ч.)** |
| 5. | «Мои ценности»  | 2.10-19.02 | Показ видео ролика. Групповая дискуссия. |
| 6. | « Возраст, доверие и независимость» |  | Сочинение-рассуждение |
| 9.10-26.02 |  |  | Тренинг |
| 7. | «Тренинг невербального общения» | 16.10-4.03 | Групповая игра  |
| 8. | «Развлечения в компании» | 23.10-11.03 | Показ видео ролика. Групповая дискуссия. |
|  **Раздел 3. Факторы, влияющие на здоровье (5ч.)** |
| 9. | «Вредные привычки» | 6.11-18.03 | Видео ролик. Групповая дискуссия  |
| 10. | «Компьютер-друг или враг» | 13.11-1.04 | Творческое задание  |
| 11. | «Как справиться с плохим настроением, раздражением, обидой» | 20.11-8.04 | Ситуативный практикум  |
| 12. | «Конфликты в нашей жизни и способы их преодоления» | 27.11-15.04 | Познакомить учащихся с видами конфликтов. Научить конструктивным способам разрешения конфликтов. |
| 13. | «Причины возникновения болезней» | 4.12-22.04 | Урок- дискуссия. |
|  | **Раздел 4.Основы семейной жизни (4ч.)** |  |  |
| 14. | «Семья-это»  | 11.12-29.04.18.12-6.05 | Познавательная беседа  |  | Познавательная беседа |
| 15. | «Роль отца и матери» | 25.12-13.05 | Ситуативный практикум  |
| 16. | «Моя семья» | 15.01-20.05 | Творческое задание |

Согласовано

Протокол заседания

Методического совета

МБОУ ТСОШ №3

Приказ №1 от 29.08.2019 г.

Зам. Директора по УВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Ю. Сизова